

SNAC-Kungsholmen drivs av
Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum
och Aging Research Center, ARC, på
Karolinska institutet.

Du kan hitta mer information om
SNAC-K, dess data och studier på
www.snac-k.se.

Nationellt perspektiv

SNAC-Kungsholmen är en del av det nationella forskningsprojektet SNAC, *The Swedish national study on aging and care*, som startade 2001 på initiativ av regeringen.

Studien bedrivs på fyra platser i Sverige. I Stockholm bedrivs även studien *SNAC Stockholm äldreomsorg* som kartlägger den offentliga vården och omsorgen till personer som fyllt 65 år och bor i staden.

Socialdepartementet samt kommuner, regioner och universitet i de fyra områdena finansierar och stödjer SNAC-projektet.

Tvärvetenskaplig forskning

SNAC är ett tvärvetenskapligt projekt som ska öka vår förståelse för åldrandeprocessen ur fysiska, sociala och mentala perspektiv.

Nordanstig

Stockholm

Blekinge

Skåne

äldrecentrum
forskning & utveckling

ARC
AGING RESEARCH CENTER

Stockholm University
Karolinska Institutet

Kontakta SNAC-K:

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum
Sveavägen 155
113 46 Stockholm

Tel: 08-690 58 00 (växel)
E-post: info@aldrecentrum.se
Webbsida: www.aldrecentrum.se

SNAC-K

En svensk nationell studie som följer hälsan och åldrandet på Kungsholmen och Essingeöarna.

www.snac-k.se


SNAC-K



SNAC-K – en nationell studie på Kungsholmen och Essingeöarna

Vi studerar hur hälsan förändras från medelåldern och framåt.

SNAC-Kungsholmen är en forskningsstudie som genomförs med ett urval av personer som är 60 år och äldre, och som bor på Kungsholmen och Essingeöarna i Stockholm.

Syftet är att öka kunskapen om det livslånga åldrandet, upptäcka riskfaktorer för sjukdomar och nedsatt funktionsförmåga, samt hitta friskfaktorer som leder till ett gott åldrande.

Sedan 2001 har vi följt hälsan och åldrandet hos över 4 800 deltagare i olika omgångar.

Deltagarna träffar sjuksköterska, läkare och testledare för intervjuer, undersökningar, blodprovstagning och tester av kognitionsförmågan.

Följer åldrandeprocessen

Vi följer upp deltagarna vart sjätte år när de är 60 år och vart tredje år från 78 år. Vi samlar också in information om våra deltagares liv från tidig barndom.

När SNAC-K startade deltog hela 73 procent av de tillfrågade personerna och vid de uppföljande undersökningarna har deltagarfrekvensen varit 90 procent.

Vad vi undersöker



Fysisk hälsa

Sjukdomar, rörlighet, muskelstyrka och balans...



Psykisk hälsa och hjärnhälsa

Kognitiv hälsa, depressionssymptom och hjärnabbildning med MRI...



Social hälsa

Socialt nätverk och stöd, fritidsaktiviteter och välbefinnande...



Biomarkörer

Biomarkörer för neurodegeneration, inflammation, ämnesomsättning och organskador...



Livsstil

Stillasittande, fysisk aktivitet, kost och näring, rökning och alkoholkonsumtion...



Demografiska faktorer

Civilstånd, barn, bostadssituation och arbetsliv...



Vård- och omsorg

Läkemedelsanvändning, omsorgsnivå, formell och informell omsorg...



Miljö

Luft- och ljudföroreningar samt urban sårbarhet...



Covid-19

Vaccinering, långtids-covid och sociala nätverk under pandemin...

Vad vi studerar

Sedan starten har många forskare använt våra data. Mellan 2013 och 2023 publicerades över 300 vetenskapliga artiklar baserade på SNAC-K-data. Under samma tidsperiod har fler än 30 doktorander lagt fram avhandlingar som bygger på våra dataset.

Våra viktigaste forskningsområden inkluderar multisjuklighet och skörhet, demens och hjärnans åldrande, psykisk ohälsa, kardiometabolisk hälsa, kopplingen mellan hjärnan och kroppen, fallolyckor och polyfarmaci.

De viktigaste forskningsfrågorna rör könsskillnader, livsstil, fysisk och social miljö, biomarkörer, tidstrender, behandling, samt vård och omsorg relaterat till hälsotillstånd.

Inom SNAC-K-projektet samlar vi in uppgifter med skriftligt samtycke. Allt är skyddat av sekretess. Resultaten från studien redovisas endast på gruppnivå och enskilda personer kan därför inte identifieras.

Närliggande infrastruktur

SNAC-K är en del av den nationella e-infrastrukturen för åldrandeforskning, NEAR, som samlar 15 svenska databaser från 8 universitet. NEAR samlar in, koordinerar och ger tillgång till data enligt strikta kvalitetskrav och etiska ramverk för att underlätta och främja äldreforskningen i Sverige. Läs mer på www.near-aging.se.

Sedan starten har vi genomfört över 12 000 sjuksköterskeintervjuer och läkarundersökningar...

... samt över 10 000 tester av kognitionsförmågan och över 1 300 MR-undersökningar.

Vår data har använts i över 300 vetenskapliga artiklar och 30 doktorsavhandlingar.